

Обзор веб-сайта improvememory.dev

Сгенерирован 06 Февраля 2026 16:07

Набрано баллов: 74/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	10 Ways to Improve Memory in 2025 Improve Memory Длина : 50 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.												
	Описание страницы	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today! Длина : 138 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.												
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы сгенерировать ключевые слова.												
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr><tr><td>title</td><td>10 Ways to Improve Memory in 2025</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>	Свойство	Контент	title	10 Ways to Improve Memory in 2025	description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!	type	website				
Свойство	Контент													
title	10 Ways to Improve Memory in 2025													
description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!													
type	website													
	Заголовки	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>9</td><td>22</td><td>12</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] How to Improve Your Memory: Top 10 Strategies • [H2] Aaron Gable • [H2] Introduction • [H2] Why Memory Improvement Matters	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	22	12	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	22	12	0	0									

SEO Контент

		• [H2] 10 Ways to Improve Memory • [H2] Memory Improvement for Specific Needs • [H2] Free and Accessible Memory Improvement Tools • [H2] How to Implement Memory Improvement Techniques • [H2] FAQ • [H2] Conclusion • [H3] About the Author • [H3] What Psychological Research Says • [H3] Memory Challenges: ADHD and Aging • [H3] 1. Improve Memory Games • [H3] 2. Eat Like You Want to Remember • [H3] 3. Read, Don't Scroll • [H3] 4. Meditation • [H3] 5. Spaced Repetition • [H3] 6. Move to Remember • [H3] 7. See It to Remember It • [H3] 8. The Night Shift • [H3] 9. Mnemonics • [H3] 10. Sniff of Recall • [H3] For ADHD • [H3] For Studying • [H3] For Short-Term Memory • [H3] Foods That Improve Memory and Concentration • [H3] Practice Daily — But Keep It Short • [H3] Combine Methods for Better Results • [H3] Track Your Progress • [H3] What About Medical Drugs? • [H3] Keep It Balanced • [H4] Connect with Me: • [H4] Short-Term (STM) • [H4] Working • [H4] Long-Term (LTM) • [H4] How can I improve my memory? • [H4] How to improve short term memory? • [H4] Does reading improve memory? • [H4] What foods improve memory? • [H4] How to improve memory with ADHD? • [H4] What are the best ways to improve memory for studying? • [H4] Does sniffing rosemary improve memory? • [H4] How to improve working memory?
	Картинки	Мы нашли 10 картинок на этом веб-сайте. Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 34% Идеально! Соотношение текста в коде HTML между 25 и 70 процентов.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO Контент



SEO ссылки



ЧПУ ссылки

Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!



Нижнее подчеркивание в ссылках

Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.



Внутренние ссылки

Мы нашли 10 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).



Statistics

Внешние ссылки : noFollow 0%

Внешние ссылки : Передает вес 30%

Внутренние ссылки 70%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Introduction	Внутренняя	Передает вес
Strategies	Внутренняя	Передает вес
Needs	Внутренняя	Передает вес
Tools	Внутренняя	Передает вес
Implementation	Внутренняя	Передает вес
FAQ	Внутренняя	Передает вес
LinkedIn	Внутренняя	Передает вес
How to improve memory with ADHD	Внешняя	Передает вес
35+ brain training games	Внешняя	Передает вес
Games that target attention	Внешняя	Передает вес

Ключевые слова



Облако ключевых слов

mental brain like cognitive recall **memory** adhd
how working improve

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
memory	35	✓	✗	✓	✓
improve	16	✓	✗	✓	✓
brain	11	✗	✗	✗	✗
how	11	✗	✗	✓	✓
adhd	11	✗	✗	✓	✓

Юзабилити

	Домен	Домен : improvememory.dev Длина : 17
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.

Документ

		
	W3C Validity	Ошибок : 2 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	 Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.  Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.  Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.  Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	 Apple иконки  Meta Viewport Тэг  Flash контент
--	------------------------------	--

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. https://improvememory.dev/sitemap.xml
	Robots.txt	http://improvememory.dev/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отсутствует Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Оптимизация

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.