

# Avaliação do site wilsonoficial.com

Gerado a 03 de Março de 2026 12:10 PM

O resultado é de 49/100



## Conteúdo SEO

|    | Título               | <p>When Thinking Less Helps More: Apps That Ease Mental Load</p> <p><b>Cumprimento : 57</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|----|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|----|----|---|---|---|
|    | Descrição            | <p>Mental fatigue often comes from small, repeated decisions. These apps step in at exactly those points - handling checks, tracking, planning, and protection - so your phone absorbs the noise and attention stays free for what actually matters.</p> <p><b>Cumprimento : 241</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|    | Palavras-chave       | <p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|    | Propriedades Og Meta | <p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
|    | Cabeçalhos           | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>10</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] When Thinking Less Helps More</li><li>• [H2] Coin ID Scanner</li><li>• [H2] Number Tracker</li><li>• [H2] Plant Finder</li><li>• [H2] Mind Elevate</li><li>• [H2] AI Tattoo Art Studio</li><li>• [H2] AI Chat Bot &amp; Virtual Helper</li><li>• [H2] Heart Pulse Monitor – Health Log</li><li>• [H2] VPN Security – Secure Shield</li><li>• [H2] VPN Fast Proxy VON</li><li>• [H2] Closing Thought</li><li>• [H3] How to Tell if Your Penny Is Valuable</li><li>• [H3] A Tiny ‘D’ Can Double the 1947 Penny Value</li><li>• [H3] Hiking Safely with Location Tracking Apps</li><li>• [H3] How to Choose a Coin ID App for Your Needs — Beginner to Advanced Tips</li></ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 10 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| H1 | H2                   | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |    |    |   |   |   |
| 1  | 10                   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0  | 0  | 0  |    |    |    |   |    |    |   |   |   |

## Conteúdo SEO

|                                                                                     |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Athlete's Guide to Rhinoplasty: Benefits Revealed</li><li>• [H3] Snapchat Live Location vs. Dedicated Tracking Apps: Which One Should You Trust?</li><li>• [H3] Hydroponics at Home: Growing Without Soil</li><li>• [H3] Step Up Your Game: The Ultimate Guide to GPS-Enhanced Running Shoes</li><li>• [H3] Learn The Best Digital Protection Hacks for Travelers</li><li>• [H3] How Coin Collecting Helps Reduce Stress Among Sportsmen</li></ul> |
|    | Imagens          | <p>Encontrámos 33 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|    | Rácio Texto/HTML | <p>Rácio : <b>2%</b></p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|   | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | Iframe           | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

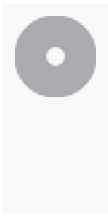
## Ligações SEO

|                                                                                     |                                          |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                                                   |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.                              |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 14 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                          |
|  | Statistics                               | <p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 100%</p> |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                                                                         | Tipo     | Sumo       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Inicio</a>                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Blog</a>                                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Sobre</a>                                                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Paginas</a>                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">How to Tell if Your Penny Is Valuable</a>                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">A Tiny ‘D’ Can Double the 1947 Penny Value</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Hiking Safely with Location Tracking Apps</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">How to Choose a Coin ID App for Your Needs — Beginner to Advanced Tips</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Athlete’s Guide to Rhinoplasty: Benefits Revealed</a>                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Snapchat Live Location vs. Dedicated Tracking Apps: Which One Should You Trust?</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Hydroponics at Home: Growing Without Soil</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Step Up Your Game: The Ultimate Guide to GPS-Enhanced Running Shoes</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Learn The Best Digital Protection Hacks for Travelers</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">How Coin Collecting Helps Reduce Stress Among Sportsmen</a>                         | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

stay feels into phone questions  
attention decisions less visible  
instead

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| less          | 6        | ✓      | ✗              | ✗         | ✓          |
| attention     | 6        | ✗      | ✗              | ✓         | ✗          |

## Consistência das Palavras-chave

|         |   |   |   |   |   |
|---------|---|---|---|---|---|
| stay    | 6 | ✖ | ✖ | ✔ | ✖ |
| instead | 5 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| phone   | 4 | ✖ | ✖ | ✔ | ✖ |

## Usabilidade

|                                                                                    |                         |                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|
|    | Url                     | Domínio : wilsonoficial.com<br>Cumprimento : 17 |
|    | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                   |
|    | Facilidade de Impressão | Não encontrámos CSS apropriado para impressão.  |
|    | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é es.      |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core.  |

## Documento

|                                                                                    |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Validação W3C        | Erros : 0<br>Avisos : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                                       |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Dicas de Velocidade  | <div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> |

## Documento

- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✖ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://wilsonoficial.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://wilsonoficial.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.