



Avaliação do site signsofdepressioninwomen.com

Gerado a 06 de Fevereiro de 2026 16:16 PM

O resultado é de 79/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Signs of Depression in Women: Early, Physical & Emotional Indicators</p> <p>Cumprimento : 68</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>Learn about common signs of depression in women, including early, physical, and emotional symptoms. Discover how depression affects women at different ages and stages of life.</p> <p>Cumprimento : 175</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1335 1481 1809"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Signs of Depression in Women: Early, Physical & Emotional Indicators</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Learn about common signs of depression in women, including early, physical, and emotional symptoms. Discover how depression affects women at different ages and stages of life.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Signs of Depression in Women: Early, Physical & Emotional Indicators	description	Learn about common signs of depression in women, including early, physical, and emotional symptoms. Discover how depression affects women at different ages and stages of life.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	Signs of Depression in Women: Early, Physical & Emotional Indicators													
description	Learn about common signs of depression in women, including early, physical, and emotional symptoms. Discover how depression affects women at different ages and stages of life.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1843 1481 1912"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>9</td> <td>2</td> <td>25</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1944 1391 2078" style="list-style-type: none"> • [H1] Signs of Depression in Women: What to Watch For • [H2] Xander Hayes • [H2] Introduction • [H2] Early Signs of Depression in Women 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	2	25	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	2	25	0	0									





Conteúdo SEO

- [H2] Emotional and Cognitive Signs
- [H2] Physical Signs of Depression in Women
- [H2] Depression in Different Life Stages
- [H2] Severe and High-Functioning Depression
- [H2] Conclusion
- [H2] Frequently Asked Questions
- [H3] Connect with Xander
- [H3] About the Author
- [H4] Persistent sadness or low mood
- [H4] Loss of interest in daily activities
- [H4] Irritability or mood swings
- [H4] Sleep changes, such as insomnia or oversleeping
- [H4] Fatigue without clear cause
- [H4] Feelings of guilt, worthlessness, or hopelessness
- [H4] Difficulty concentrating or making decisions
- [H4] Increased anxiety or restlessness
- [H4] Withdrawal from social interactions
- [H4] Headaches or unexplained body pain
- [H4] Changes in appetite or weight
- [H4] Digestive issues without medical explanation
- [H4] Decreased energy and physical motivation
- [H4] Young Women
- [H4] Pregnant and Postpartum
- [H4] Middle-aged Women
- [H4] Older Women
- [H4] What are the first signs of depression in women?
- [H4] What are the physical signs of depression in women?
- [H4] What are the signs of severe depression in women?
- [H4] How do signs of depression differ in young and older women?
- [H4] What are the signs of postpartum depression in women?
- [H4] What are the signs of high-functioning depression in women?
- [H4] What are the signs of manic depression in women, and signs of bipolar depression in women?
- [H4] What are the signs of depression and anxiety in women?

	Imagens	Encontrámos 6 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 41% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Conteúdo SEO


Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Signs	Internas	Passa sumo
Early	Internas	Passa sumo
Emotional	Internas	Passa sumo
Physical	Internas	Passa sumo
Life Stages	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	women emotional signs depression persistent fatigue physical mood sadness also
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------





Consistência das Palavras-chave

women	30	✓	✗	✓	✓
depression	29	✓	✗	✓	✓
signs	23	✓	✗	✓	✓
emotional	8	✓	✗	✓	✓
physical	7	✓	✗	✓	✓



Usabilidade

	Url	Domínio : signsofdepressioninwomen.com Cumprimento : 28
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 7 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!




Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✓ Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://signsofdepressioninwomen.com/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://signsofdepressioninwomen.com/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.