



Avaliação do site shortterm-memory.com

Gerado a 03 de Março de 2026 12:04 PM

O resultado é de 75/100



Conteúdo SEO

	Título	Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory Cumprimento : 67 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues. Cumprimento : 162 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>					Propriedade	Conteúdo	title	Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory	description	Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues.	type	website
Propriedade	Conteúdo													
title	Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory													
description	Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>9</td><td>29</td><td>9</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> • [H1] Short Term Memory Loss Causes: Signs, and Ways to Improve • [H2] Norton Riley • [H2] Introduction	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	29	9	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	29	9	0	0									

Conteúdo SEO

- [H2] Common Causes
- [H2] Recognizable Short Term Memory Loss Symptoms
- [H2] How Doctors Diagnose It
- [H2] Treatment Options
- [H2] Practical Tips for Managing Memory Issues
- [H2] Conclusion
- [H2] FAQ
- [H3] About the Author
- [H3] Sleep problems or insomnia
- [H3] Emotional stress and anxiety
- [H3] Brain injuries or concussions
- [H3] Stroke and other vascular conditions
- [H3] Side effects of medications
- [H3] Neurological disorders such as Alzheimer's disease
- [H3] Vitamin deficiencies and poor nutrition
- [H3] Alcohol
- [H3] Forgetting names, places, or tasks quickly
- [H3] Losing track of conversations
- [H3] Misplacing items frequently
- [H3] Repeatedly asking the same questions
- [H3] Struggling to recall what was just said or done
- [H3] Medical and psychological evaluation
- [H3] Cognitive function tests
- [H3] Neurological assessment
- [H3] Imaging tests such as CT or MRI scans
- [H3] Blood tests for vitamin levels or thyroid function
- [H3] Addressing underlying medical conditions
- [H3] Cognitive behavioral therapy and exercises
- [H3] Medications for related disorders
- [H3] Improving sleep hygiene and reducing stress
- [H3] Lifestyle changes
- [H3] Use reminders, calendars, and notes
- [H3] Develop structured daily routines
- [H3] Engage in brain-stimulating activities
- [H3] Stay physically active
- [H3] Practice relaxation techniques to reduce stress
- [H4] Connect with Norton
- [H4] What does short term memory loss mean?
- [H4] What can trigger short term memory loss?
- [H4] What are the early signs of short term memory loss?
- [H4] How do doctors test for short term memory loss?
- [H4] Can short term memory loss be reversed?
- [H4] Is short term memory loss always related to dementia?
- [H4] What treatments are available for short term memory loss?
- [H4] How can I prevent short term memory loss?



Imagens

Encontrámos 7 imagens nesta página.

Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.



Rácio Texto/HTML

Rácio : **63%**

Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.

Conteúdo SEO

	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Introduction	Internas	Passa sumo
Symptoms	Internas	Passa sumo
Diagnosis	Internas	Passa sumo
Treatment	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	brain memory term improve cognitive function loss short tests stress
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
memory	41	✓	✗	✓	✓
loss	27	✓	✗	✓	✓
short	25	✓	✗	✓	✓
term	24	✓	✗	✓	✓
cognitive	21	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : shortterm-memory.com Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!

Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://shortterm-memory.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://shortterm-memory.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.