Revisión web de sporting.ua

Generado el 30 Diciembre 2025 15:37 PM

La puntuación es 48/100

Contenido SEO

⚠	Título	Спортивное питание - магазин спортивного питания sporting.ua , все для фитнеса, силовых видов спорта. Купить спортивное питание в Киеве и Украине. **Longitud : 147** Preferiblemente, tu título debería contener entre 10 y 70 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitud del texto.
⚠	Descripción	Спортивное питание на развес. Широкий ассортимент спортивных добавок для спортсменов. Наш магазин осуществляет доставку по все города Украины : Черкассы, Харьков, Киев, Винница, Полтава, Львов, Днепр, Луцк, Ивано-франковск, Яготин и другие **Longitud : 239** Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.
✗	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.
✓	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).

Propiedad	Contenido
title	Спортивное питание - магазин спортивного питания sporting.ua , все для фитнеса, силовых видов спорта. Купить спортивное питание в Киеве и Украине.
type	website
url	https://sporting.ua/
image	https://sporting.ua/image/catalog/logo/logo.jpg

Contenido SEO

site_name	Sporting

Titulos

H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	28	19	10	0	0

- [H1] ТОП Гейнеров 2025: Как выбрать лучшую добавку для набора массы
- [H1] ТОП Протеинов 2025: Рейтинг лучших добавок для мышц и восстановления
- [H2] 1. Почему этот рейтинг актуален в 2025 году?
- [H2] 2. Критерии оценки: Как мы выбирали победителей?
- [H2] 3. Основной рейтинг: ТОП-10 креатинов по категориям
- [H2] 4. Детальный обзор лидеров рынка 2025
- [H2] 5. Рекомендации по выбору: Как не ошибиться в 2025 году?
- [H2] 6. FAQ: Ответы на самые частые вопросы
- [H2] 7. Заключение: Ваш путь к результату
- [H2] 1. Почему старый подход к гейнерам больше не работает?
- [H2] 2. Критерии оценки: На что мы обращали внимание?
- [H2] 3. Рейтинг гейнеров по категориям: Выберите свой путь к массе
- [H2] 4. Детальный анализ состава: Почему формула имеет значение?
- [H2] 5. Гид покупателя: Как выбрать гейнер под свой тип телосложения?
- [H2] 6. FAQ: Ответы на популярные вопросы о гейнерах
- [H2] 7. Заключение: Какой гейнер купить в 2025 году?
- [H2] 1. Новые стандарты чистоты в 2025 году
- [H2] 2. Критерии выбора: Как мы оценивали протеины?
- [H2] 3. Подробный обзор лидеров рейтинга 2025
- [H2] 4. Сравнение характеристик и Гид по видам белка
- [H2] 5. FAQ: Ответы на популярные вопросы
- [H2] 6. Заключение: Какой протеин выбрать именно вам?
- [H2] Sporting - магазин спортивного питания: лучшие решения для ваших тренировок
- [H2] Протеин – основа спортивного питания
- [H2] Креатин – энергия для мышц
- [H2] Аминокислоты для быстрого восстановления
- [H2] Витамины и минералы для здоровья и силы
- [H2] Для суставов и связок – надежная защита
- [H2] Тестостероновые бустеры – усиление выносливости и силы
- [H2] Почему выбирают Sporting?
- [H3] 1 место — Extreme Power Creatine Monohydrate (Лучший выбор)
- [H3] 2 место — Activlab Creatine Powder Super (Лучший для восстановления)
- [H3] 3 место — Optimum Nutrition Micronized Creatine (Мировая классика)
- [H3] 4 место — Mutant Creakong (Мощная энергетическая смесь)
- [H3] 5 место — Olimp Creatine Monohydrate (Европейский стандарт Creapure)
- [H3] Готовы выйти на новый уровень силы?

Contenido SEO

		• [H3] Kevin Levrone Anabolic Mass • [H3] Applied Nutrition Critical Mass • [H3] BSN True Mass • [H3] BioTech USA Hyper Mass • [H3] MyProtein Impact Weight Gainer • [H3] Фокус на лидера: Applied Nutrition Critical Mass • [H3] Сравнительная таблица составов ТОП-5 гейнеров • [H3] Когда и как принимать гейнер для максимального эффекта? • [H3] Готовы изменить свое телосложение? • [H3] Гид покупателя: Какой вид протеина выбрать? • [H3] Готовы к результату? • [H3] Виды протеина: • [H3] Наиболее востребованные аминокислоты: • [H4] Углеводная матрица • [H4] Белковая смесь • [H4] Полезные жиры • [H4] Анаболическая поддержка • [H4] Эктоморф (Худощавое телосложение) • [H4] Мезоморф (Атлетическое телосложение) • [H4] Эндоморф (Склонность к полноте) • [H4] Концентрат (WPC) • [H4] Изолят (WPI) • [H4] Гидролизат (WPH)
	Imagenes	Hemos encontrado 51 imágenes en esta web. 6 atributos alt están vacios o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : **24%** Bien, el ratio entre texto y código HTML de esta página es mayor que 15, pero menor que 25 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Mal. Tus enlaces parecen usar parámetros en la url (query string).
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.

Enlaces SEO

	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 154 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0.65% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 99.35%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Регистрация	Interna	noFollow
Авторизация	Externo	noFollow
Українська	Interna	Pasando Jugo
Везде	Interna	Pasando Jugo
Сывороточный протеин	Interna	Pasando Jugo
Казеин	Interna	Pasando Jugo
Сывороточный изолят	Interna	Pasando Jugo
Растительный протеин (для веганов)	Interna	Pasando Jugo
BCAA	Interna	Pasando Jugo
L- Arginine	Interna	Pasando Jugo
Цитруллин	Interna	Pasando Jugo
Бета аланин	Interna	Pasando Jugo
L-Триптофан	Interna	Pasando Jugo
Таурин	Interna	Pasando Jugo
Аминокислотный комплекс	Interna	Pasando Jugo
Гейнеры и углеводы	Interna	Pasando Jugo
Креатин	Interna	Pasando Jugo
Для суставов и связок	Interna	Pasando Jugo
L-карнитин	Interna	Pasando Jugo
Предтренинг	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Тестостероновые бустеры	Interna	Pasando Jugo
Заменители питания	Interna	Pasando Jugo
Жирные кислоты	Interna	Pasando Jugo
Изотоники	Interna	Pasando Jugo
Напитки	Interna	Pasando Jugo
Восстановители	Interna	Pasando Jugo
Натуральная добавка	Interna	Pasando Jugo
Протеиновые батончики	Interna	Pasando Jugo
Продукция в заводской упаковке (мешки и ящики)	Interna	Pasando Jugo
Продукция фасованная. Мелкая фасовка	Interna	Pasando Jugo
Витамины для Мужчин	Interna	Pasando Jugo
Витамины для детей и подростков	Interna	Pasando Jugo
Витаминно-минеральные комплексы	Interna	Pasando Jugo
Витамин K	Interna	Pasando Jugo
Витамин B8 (Инозитол)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B4 (Холин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B5 (Пантотеновая кислота)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B1 (Тиамин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B2 (Рибофлавин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B3 (Ниацин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B9 (Фолиевая кислота)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B6 (Пиридоксин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин D	Interna	Pasando Jugo
Витамин B12 (Кобаламин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин B7 (Биотин)	Interna	Pasando Jugo
Витамин Д3+K2	Interna	Pasando Jugo
Витамин A	Interna	Pasando Jugo
Витамин E	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Витамин B	Interna	Pasando Jugo
Витамин C	Interna	Pasando Jugo
Возрастные 50+	Interna	Pasando Jugo
Витамины для Женщин	Interna	Pasando Jugo
(CBD)Канабидиол	Interna	Pasando Jugo
По потребностям	Interna	Pasando Jugo
Хлорофилл и хлорелла	Interna	Pasando Jugo
Спирулина	Interna	Pasando Jugo
Ежовик гребенчатый	Interna	Pasando Jugo
Ашваганда	Interna	Pasando Jugo
Берберин	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Гинко Билоба	Interna	Pasando Jugo
Женьшень	Interna	Pasando Jugo
Розторопша	Interna	Pasando Jugo
Мака	Interna	Pasando Jugo
Якорцы (Tribulus)	Interna	Pasando Jugo
L-Glutamine	Interna	Pasando Jugo
Бутылки для воды	Interna	Pasando Jugo
Магнезия	Interna	Pasando Jugo
Аксессуары	Interna	Pasando Jugo
Грим для бодибилдинга	Interna	Pasando Jugo
Шейкеры	Interna	Pasando Jugo
Возврат и обмен	Interna	Pasando Jugo
L-Carnitine Free Form 500mg - 30 vcaps	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Lipo-6 Black Maximum Potency - 120 caps	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Lipo-6 Black UC - 60 liquid caps	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Acetyl L-Carnitine 500 mg - 30 tabs	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Carnitine - 60 caps	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Витамины и минералы Nature's Way Alive! Women's Complete Multivitamin, 50 таблеток для женщин	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Цинк пиколинат NOW Zinc Picolinate 50 mg, 60 вегакапсул для поддержания иммунитета	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
D-альфа-токоферилацетат NOW Vitamin E-200 D-Alpha Tocopheryl, 100 капсул	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Витамины и минералы NOW Vitamin E-400 with Mixed Tocopherols, 50 капсул	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Витамины и минералы NOW Vitamin E-400 with Mixed Tocopherols, 100 капсул	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Сывороточный протеин BioTech 100% Pure Whey Natural, 1 кг без вкусовых добавок, красителей и подсластителей	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Протеин BioTech Vegan Protein, 2 кг - Банан	Interna	Pasando Jugo
1	Interna	Pasando Jugo
Протеин FitWin Matrix Multi-Phase Protein, 900 грамм Ореховое печенье	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Протеин Nutrend 100% Whey Protein, 2.25 кг - Ананас-кокос	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Протеин Power Pro CUBE Whey Protein, 1 кг Кокос	Interna	Pasando Jugo
1	Interna	Pasando Jugo
BCAA 4:1:1	Interna	Pasando Jugo
4	Interna	Pasando Jugo
Beta Alanie (Бэта Аланин)	Interna	Pasando Jugo
1	Interna	Pasando Jugo
D-рибоза Orzax Ocean D-Ribose 5000 mg, 30 пакетиков для быстрого восстановления	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
DHA и витамин D3 Orzax Ocean TwoD Drop, 30 мл для детей	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
L-аргінін Sporting (Донатор азоту, Зростання м'язів, Серцево-судинна підтримка)	Interna	Pasando Jugo
22	Interna	Pasando Jugo
L-триптофан VitalHarmony Tryptophan 300 mg, 90 капсул для поддержки выработки серотонина	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Альфа-липоевая кислота Orzax Ocean Alpha Lipoic Acid 200 mcg, 30 капсул	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Альфа-липоевая кислота Orzax Ocean Alpha Lipoic Acid 600 mcg, 30 капсул - Срок 01.26	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Альфа-липоевая кислота VitalHarmony Alpha Lipoic Acid 100 mg, 90 капсул для антиоксидантной защиты	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink БЛОК, 24x330 мл - Апельсин	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink БЛОК, 24x330 мл - Лимон	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink, 330 мл - Апельсин	Interna	Pasando Jugo
1	Interna	Pasando Jugo
Витамины и Минералы	Interna	Pasando Jugo
Жиросжигатель	Interna	Pasando Jugo
Протеин	Interna	Pasando Jugo
Рейтинг ТОП Креатин 2025	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Рейтинг ТОП Гейнеров 2025	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
Рейтинг ТОП Протеина 2025	Interna	Pasando Jugo
-	Interna	Pasando Jugo
спортивное питание	Interna	Pasando Jugo
Аминокислоты	Interna	Pasando Jugo
Sporting	Interna	Pasando Jugo
Оплата и Доставка	Interna	Pasando Jugo
ТОП Спортивного питания	Interna	Pasando Jugo
Почему МЫ ?	Interna	Pasando Jugo
Доставка и оплата	Interna	Pasando Jugo
Связаться с нами	Interna	Pasando Jugo
Карта сайта	Interna	Pasando Jugo
Хиты Продаж	Interna	Pasando Jugo
Новинки	Interna	Pasando Jugo
Популярные товары	Interna	Pasando Jugo
Все товары	Interna	Pasando Jugo
Гиалуроновая кислота	Interna	Pasando Jugo
Личный кабинет	Interna	Pasando Jugo
История заказов	Interna	Pasando Jugo
Мои закладки	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Рассылка новостей	Interna	Pasando Jugo
Возврат товара	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	просмотр что наличии купить протеин это без ДЛЯ витамин mass

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
для	106	✔	✖	✔	✔
витамин	35	✖	✖	✖	✔
это	32	✖	✖	✖	✔
купить	30	✔	✖	✖	✔
mass	30	✖	✖	✖	✔

Usabilidad

	Url	Dominio : sporting.ua Longitud : 11
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma ru.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

✔	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
✔	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
✘	Validez W3C	Errores : 53 Avisos : 6
✘	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
✘	HTML obsoleto	**Etiquetas obsoletas** / **Ocurrencias** <font> / 1 Hemos detectado etiquetas HTML obsoletas que ya no se usa. Es recomendable que cambies esas etiquetas por otras similares.
●	Consejos de Velocidad	✘ Atención! Intenta evitar el uso de tablas en HTML. ✘ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). ✘ Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). ✔ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. ✔ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

●	Optimización Móvil	✘ Icono para Apple ✔ Etiqueta Meta Viewport ✔ Contenido Flash

Optimización

✔	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. https://sporting.ua/fx-sitemap/

Optimización

	Robots.txt	http://sporting.ua/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis. Google Analytics